



◆大会当日のご案内◆

この度は、「第13回クリスマストレイルラン」にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。
今年は前年までと当日の受付方法が変わっております。
イベント当日の大切なご案内となりますので必ず最後までご一読ください。

 **開催日**  **2024年 12月 21日 (土)**

タイムスケジュール

7:30	受付開始
9:00	ウォーミングアップ教室
9:20	受付終了 スタート待機位置案内開始（並び順は集合順）
9:30	スタートセレモニー（注意事項、号砲）
9:40	個人フル競技スタート
9:50	チームリレー競技スタート
11:45	アフターランパーティー会場オープン 入賞者賞品授与（入賞者ゴール直後、大会本部で順次実施）
11:50	個人の部 周回関門閉鎖 チームリレーの部 関門閉鎖繰上げスタート
13:20	競技終了
14:30	アフターランパーティーオーダーストップ
15:30	アフターランパーティー終了

会場

マザー牧場 〒299-1601 千葉県富津市田倉 940-3

館山自動車道「君津PA スマート IC(ETC 専用)」、または「富津中央 IC」より約10分。
駐車場は「東駐車場」をご利用ください。

駐車場の利用について

- ・ランナーの方は参加料に駐車場料金が含まれております。
- ・駐車場料金所にて「ナンバーカード」または「ナンバーカードの画像」をご提示ください。
※チームリレーご参加の方は代表者の方へ郵送しております。
※応援者のみのお車は別途駐車場料金1,000円が発生致します。

受付

- ・以下記載のものは受付にてお渡しいたします。ご入場される前にお受け取りください。
 - ① チームリレーのたすき(ラン終了後回収いたします)
 - ② 参加賞のTシャツ(引換券との交換・チームエントリーの方は代表者様に全員分お渡しします。)
 - ③ マザー牧場入場ご招待券(ONE TOKYO 会員様限定・受付にて ONE TOKYO 会員様である旨をお伝えください)
- ・受付は代表者の方のみでお願いいたします。メンバー様全員が揃っている必要はございません
- ・受付窓口は種目ごとに分かれております。

当日のご入場

- ・ランナー専用の入場ゲートからご入場ください。ナンバーカードが必要となります。
- ・ナンバーカードのご提示で再入場が可能です。

荷物預かりについて

- ・マイカーご利用の方は車内での保管にご協力をお願いいたします。
- ・荷物は1つにまとめて荷物預かり所の「荷札」にナンバーカードの「ナンバーと名前」を記入し、荷物の見えやすい所につけて係員の指示に従ってください。
※お預かりできる荷物はお一人ひとつです。サイズは幅30cm、高さ40cm、奥行45cm程度まででお願いします。
※貴重品はお預かりできませんので各自で管理をお願いします。

更衣室

- ・着替えスペースが限られておりますので、お時間に余裕をもってお越しください。

コース

- ・コースは所々道幅が狭く追い抜きが難しい場所があります。通常走行時は**左側走行**にご協力いただき**右側**を追い抜き用にお空けください。
- ・滑りやすい箇所や急な下り坂もありますので十分に注意して走行してください。

救護室・AED

- ・救護室は退場口に1か所、コース途中エイドステーション(3km付近)に1か所ございます。
- ・AEDは各救護室の他に、1.5km地点付近の計3か所に設置しております。

個人フルご参加のお客様へ

- ・計測はナンバーカードの裏についた計測チップで行います。外さないようにご注意ください。
- ・ゴール後計測チップの回収は行いません。ご自身で破棄をお願いいたします。

チームリレーのお客様へ

- ・タスキに入っている計測チップにて計測を行います。丸めたり折り曲げたりすると計測不可能となりますのでご注意ください。
- ・ICチップ読み込みによる計測を確実にを行うため、ゴール付近に近づきましたら必ず肩からタスキをかけて頂くようお願いいたします。ゴール通過後は肩から外していただいて問題ございません。ゴールからタスキリレー地点までの距離は約30m程です。
- ・タスキはゴール後回収いたします。スタッフへお渡してください。
- ・スタート／ゴールゲート手前で走行ルートが2つに分かれます。
そのまま周回を続けるランナーは右ルートへ進んでください。
タスキリレーを行うランナー及びゴールするランナーは左側ルートへ進んでください。
- ・次走者は前走者の周回タイムを予想して事前に「次走者待機場所」に待機し、タスキリレーの準備をしてください。平均的な周回タイムは30分前後です。
運営側もスムーズなタスキリレーを補助するために前走者がタスキリレー地点の数百m手前を通過した時点でゼッケン番号を大型テレビに表示します。
※同時に通過するランナーが多いときなどは表示がもれる場合もありますのでご注意ください。基本的には次走者が各自の責任で待機してください。

給水所

給水所は周回コースの約半分の地点にご用意します。
水、スポーツドリンク、フルーツなどをご用意いたします。

🎄 ゴール 🎄

ゴールでは水、スポーツドリンク、フルーツ、クリスマスデザートなどをご用意します。
デザートは各種1人1個のご提供となります。

🎄 表彰式 🎄

各部門1位～3位（個人男子の部・個人女子の部・チームの部）

はとバス賞 個人女子8位・個人男子10位・チーム8位

特別賞（コスプレ賞）

東京タワー賞・かずさエフエム賞（特定順位）

※表彰式は行いません。 ゴール直後に係員が誘導または、会場アナウンスでご案内しますので、入賞のお客様は本部席までお越しください。

🎄 アフターランパーティー 🎄

ご予約の皆様お揃いの上で会場へお越しください。

会場でスタッフがご予約の「お名前（代表者名）とゼッケン番号」をお伺いします。

アフターランパーティー会場のジンギスカンガーデンズは貸切となっております。

ご予約をされてないお客様は、まきば CAFE（洋食）・カフェ&ジンギスカン FARM DINER（ジンギスカン、洋食、カフェテリア）をご利用ください。

※わんちゃんと一緒にご入場いただけません。

🎄 会場マップ 🎄



記録証

記録証は記載のサイト、QR コードからダウンロードが可能です。
大会当日会場内及び、クリスマストレイルラン HP にも掲示いたします。

<https://onetokyo.publishresult.com/614/?list=true>



大会に関するお問い合わせ

クリスマストレイルラン大会事務局
お問い合わせフォーム

<https://www.motherfarm.co.jp/trailrun/form/>

